

Làm thế nào để hoàn thành Bộ Xét Nghiệm FIT?



LÀM THẾ NÀO ĐỂ NHẬN BỘ XÉT NGHIỆM FIT?

Quý vị có thể đến văn phòng bác sĩ để lấy Bộ Xét Nghiệm Hóa Miễn Dịch Tìm Máu Ẩn Trong Phân (Fecal Immunochemical Test, FIT).



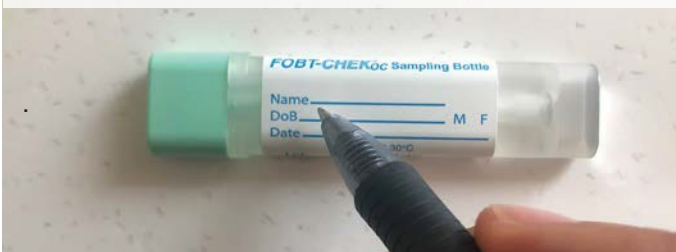
FIT LÀ GÌ?

FIT là một phương pháp sàng lọc ung thư đại trực tràng. Đây là xét nghiệm tự thực hiện được thiết kế để phát hiện lượng nhỏ máu người trong phân mà không thể nhìn thấy bằng mắt thường. Quý vị có thể thực hiện xét nghiệm này tại nhà bằng các vật dụng được cung cấp trong bộ xét nghiệm. Hướng dẫn giúp quý vị thu thập một mẫu phân nhỏ và đặt mẫu vào hộp đựng được bảo vệ. Sau đó, quý vị sẽ cho hộp đựng vào bao thư (phong bì) để gửi đến Phòng Xét Nghiệm Y Tế để xử lý. Nếu kết quả FIT bất thường (hoặc "dương tính"), có thể có máu trong phân của quý vị và phải thực hiện thủ thuật nội soi đại tràng để tìm nguồn mất máu.

- Quý vị phải thực hiện bộ xét nghiệm FIT mỗi năm một lần để sàng lọc hiệu quả ung thư đại tràng.
- Bất cứ khi nào kết quả FIT bất thường (dương tính), quý vị sẽ cần phải thực hiện thủ thuật nội soi đại tràng.



BƯỚC 1. Điền thông tin trên lọ lấy mẫu



Viết tên, ngày sinh của quý vị, ngày và giờ hiện tại trên lọ lấy mẫu

BƯỚC 2. Đặt giấy thu thập mẫu lên trên mặt nước trong bồn cầu.



BƯỚC 3. Đi đại tiện ra một mẫu phân lên trên giấy thu thập mẫu.



BƯỚC 4. Mở lọ lấy mẫu.



BƯỚC 5. Sử dụng que lấy mẫu để cạo bề mặt của phân trước khi phân chạm vào nước.



Đảm bảo phân phủ hoàn toàn phần có rãnh của que lấy mẫu.

BƯỚC 6. Đặt que đã có mẫu phân vào lại lọ lấy mẫu và đóng nắp. Không mở lại lọ.



Giấy thu thập mẫu là dạng phân hủy sinh học và có thể xả xuống bồn cầu.

BƯỚC 7. Bọc lọ lấy mẫu bằng miếng thấm nhỏ và đặt vào túi chất thải sinh học



BƯỚC 8. Đóng kín túi chất thải sinh học và đặt vào phong bì gửi lại.



Mẫu phân dễ hỏng. Vui lòng gửi lại bộ xét nghiệm sớm nhất có thể trong vòng 48 giờ

QUAN TRỌNG Vui lòng gửi lại bộ xét nghiệm đã hoàn thành qua đường bưu điện hoặc đưa trực tiếp đến phòng khám của quý vị trong vòng 48 giờ kể từ khi thu thập mẫu. Mẫu phân dễ hỏng.

QUÝ VỊ CẦN TRỢ GIÚP? Vui lòng liên hệ bác sĩ chăm sóc chính của quý vị.