

# ¿Cómo completo el kit de FIT?



## ¿CÓMO PUEDO CONSEGUIR UN KIT DE FIT?

Puede recoger su kit de prueba inmunoquímica fecal (Fecal Immunochemical Test, FIT) en el consultorio de su médico.



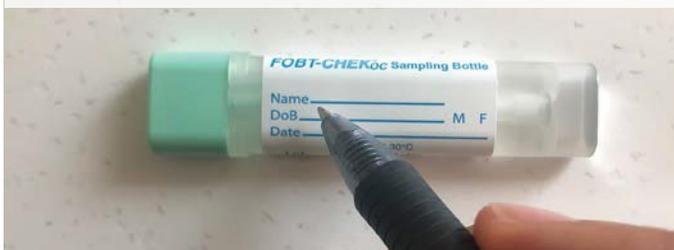
## ¿QUÉ ES UNA FIT?

La FIT es un método de detección del cáncer colorrectal. Es una prueba autoadministrada diseñada para detectar pequeñas cantidades de sangre humana en las heces que no se pueden ver a simple vista. Puede realizar esta prueba en casa utilizando los materiales proporcionados en el kit. Las instrucciones le ayudarán a recolectar una pequeña muestra de heces y colocarla en un recipiente protegido. Luego colocará el recipiente en un sobre para enviarlo al laboratorio clínico para su procesamiento. Si el resultado de la FIT es anormal (o “positivo”), es posible que haya sangre en las heces y se deberá hacer una colonoscopia para encontrar la fuente de la pérdida de sangre.

- Debe realizarse una FIT una vez al año para detectar eficazmente el cáncer de colon.
- Siempre que el resultado de una FIT sea anormal (positivo), será necesario realizar una colonoscopia.



**PASO 1:** Llene la información en el frasco de muestra.



Escriba su nombre, fecha de nacimiento, fecha actual y hora en el frasco de muestra.

**PASO 2:** Coloque el papel recolector sobre el agua de su inodoro.



**PASO 3:** Deposite una muestra de heces encima del papel recolector.



**PASO 5:** Utilice la sonda para raspar la superficie de las heces antes de que éstas entren en contacto con el agua.



Cubra completamente la parte ranurada de la sonda de muestra con heces.

**PASO 7:** Envuelva el frasco de muestra en la pequeña almohadilla absorbente y colóquelo en la bolsa de bioseguridad.



**PASO 4:** Abra el frasco de muestra.



**PASO 6:** Coloque la sonda con la muestra de heces nuevamente



El papel recolector es biodegradable y se puede desechar en el inodoro.

**PASO 8:** Selle la bolsa de bioseguridad y colóquela en el sobre de envío de devolución.



La muestra de heces es perecedera. Por favor, devuelva el kit lo antes posible dentro de las 48 horas.

**IMPORTANTE** Devuelva el kit completo por correo o en persona a su clínica dentro de las 48 horas posteriores a la recolección de su muestra. La muestra de heces es perecedera.

**¿NECESITA AYUDA?** Comuníquese con su médico de atención primaria.