

# Как провести тест FIT?



## КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЛЕКТ FIT?

Вы можете забрать комплект иммунохимического теста на скрытую кровь в кале (Fecal Immunochemical Test, FIT) в кабинете своего врача.



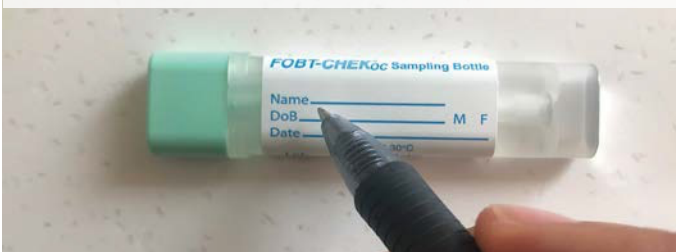
## ЧТО ТАКОЕ FIT?

FIT — один из методов скрининга на колоректальный рак. Это тест для самостоятельного выполнения пациентом, предназначенный для обнаружения небольшого количества человеческой крови в кале, которые невозможно увидеть невооруженным глазом. Вы можете провести этот тест дома, используя материалы, входящие в комплект. Инструкции помогут вам получить небольшой образец кала и поместить его в защищенный контейнер. Затем нужно поместить контейнер в почтовый конверт для отправки в клиническую лабораторию с целью обработки. Если получен результат FIT с отклонениями (или «положительный»), в вашем стуле может быть кровь и необходимо провести колоноскопию, чтобы найти причину этого явления.

- Для эффективного скрининга на колоректальный рак вам необходимо проходить тест FIT один раз в год.
- Если будет получен результат FIT с отклонениями (положительный), вам необходимо будет пройти колоноскопию.



### ШАГ 1. Укажите информацию на флаконе для пробы.



Напишите на флаконе для пробы свое имя, дату рождения, текущую дату и время.

### ШАГ 2. Поместите бумагу для сбора поверх унитаза.



**ШАГ 3.** Положите образец кала на бумагу для сбора.



**ШАГ 4.** Откройте флакон для пробы.

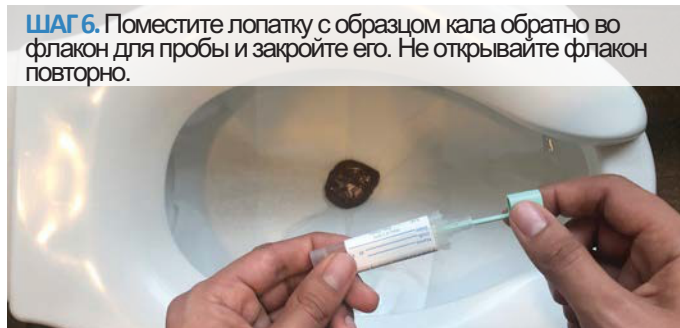


**ШАГ 5.** С помощью лопатки возьмите образец стула, пока он не коснулся воды.



Полностью покройте канавчатую часть лопатки для взятия пробы калом.

**ШАГ 6.** Поместите лопатку с образцом кала обратно во флакон для пробы и закройте его. Не открывайте флакон повторно.



Бумага для сбора биоразлагаема, и ее можно смывать.

**ШАГ 7.** Оберните флакон для пробы маленькой впитывающей прокладкой и поместите ее в мешок для биологических отходов.



**ШАГ 8.** Запечатайте мешок с биологическими отходами и поместите его в конверт для отправки.



Образец кала является скоропортящимся материалом. Отправьте комплект с пробой для анализа как можно скорее в течение 48 часов.

**ВАЖНО!** Отправьте комплект с пробой для анализа по почте или лично принесите в вашу клинику в течение 48 часов после сбора пробы. Образец кала является скоропортящимся материалом.

**НУЖНА ПОМОЩЬ?** Обратитесь к своему лечащему врачу.