

Servicios de laboratorio

Recolección de heces (instrucciones generales)

Su médico ha ordenado algunos estudios que requieren una muestra de heces (materia fecal, evacuación intestinal). A continuación se encuentran las instrucciones sobre cómo recolectar esta muestra. Es importante seguir estas instrucciones. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

Lea cuidadosamente todas las instrucciones antes de comenzar.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE

- El laboratorio o el consultorio del médico le proporcionará los recipientes y suministros para recolectar la muestra.
- Su médico puede ordenar cualquier combinación de pruebas de heces y puede solicitar que se realicen más de una vez. Asegúrese de que cada muestra esté completamente etiquetada.
- Lávese las manos con agua y jabón.
- Orine (vacíe la vejiga) en el inodoro ANTES DE recoger la muestra de heces. El laboratorio no aceptará una muestra de heces mezclada con orina.
- Se le proporcionará un 'sombrero' de plástico para la recolección de las heces.
 - Colóquelo en el borde del inodoro.
 - Cierre el asiento del inodoro. Esto mantendrá el 'sombrero' en su lugar.
- Deposite las heces directamente en el sombrero. Las muestras recolectadas directamente de la taza del inodoro no son aceptables.
- **No llene en exceso el recipiente donde recolecta la muestra.**
- Si ha recibido viales individuales (blanco, amarillo y negro) para la recolección, llene los viales quitando cuidadosamente el tapón y utilizando la cuchara adjunta para recoger varias cucharadas de heces, especialmente de áreas viscosas, sanguinolentas o acuosas. Coloque el tapón en el tubo y gírelo firmemente. Si solo hay una pequeña cantidad de heces, colóquela toda en el tubo de tapón blanco. Llene los tubos de tapón amarillo y negro a continuación. Si el tubo contiene líquido debe agitarse vigorosamente después de sellar el tapón.
 - Los viales pueden contener líquido. No vacíe el líquido. Este líquido es venenoso, NO LO BEBA.
- Con una toalla de papel, limpie el exceso de heces en el exterior del recipiente.
- Lávese las manos con agua y jabón.
- Complete la información solicitada en la etiqueta del recipiente.
 - **La etiqueta debe incluir apellidos, nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección.**

Smith, Johnathan
1/2/1959
8/1/2024 0700

La etiqueta del paciente debe ser completa y legible para que la muestra sea aceptada por el laboratorio.

La etiqueta debe estar pegada al recipiente, NO a la tapa.

Instrucciones de transporte

- Coloque el recipiente con la muestra en una bolsa de plástico sellada o dentro de un segundo recipiente sellado.
- Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible.
- Mantenga la muestra fresca, pero no la refrigere ni permita que se congele.