



## Servicios de laboratorio

### Recolección de muestras de esputo

Su médico ha ordenado algunos estudios que requieren que se tome una muestra de esputo. Es importante seguir las instrucciones que se indican a continuación sobre cómo recolectar una muestra de esputo. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

Formatted: Font: Not Bold, Font color: Custom Color(13,13,13)

Formatted: Font color: Custom Color(13,13,13)

---

El momento ideal para recolectar esputo es temprano en la mañana porque las secreciones bronquiales se acumulan durante la noche. Las recolecciones de esputo de veinticuatro horas no son aceptables para cultivo.

---

Formatted: Border: Top: (Single solid line, Accent 1, 3 pt Line width)

Lea cuidadosamente todas las instrucciones antes de comenzar.

### INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE

- **Recolección de la muestra**
- Enjuáguese la boca o cepílese los dientes con agua, no use enjuague bucal o pasta de dientes.
- Debe utilizarse un recipiente estéril para recoger la muestra y, por lo general, se le proporciona; no toque las superficies del interior del recipiente cuando lo abra.
- El esputo es una mucosidad espesa que proviene de los pulmones, no es lo mismo que la saliva. Si es posible, comience la recolección estando de pie o sentado de manera erguida mientras tose.
- Respire lenta y profundamente antes de comenzar. Después de inhalar (tomar aire), tosa profundamente para expulsar algo de flema. Escupa el esputo (flema) directamente en el recipiente abierto. **NO MANTENGA EL ESPUTO EN LA BOCA**
- No escupa saliva ni secreción nasal (mocos) en el recipiente.
- Vuelva a toser hasta que se haya recogido suficiente esputo.
  - 1 ml para cultivo de esputo estándar.
  - 5-10 ml para cultivo y tinción de TB.
- Cierre la tapa del recipiente con firmeza.
- Limpie cualquier esputo presente en el exterior del recipiente con una toallita desinfectante. Asegúrese de que el recipiente está bien cerrado antes de limpiarlo para evitar que la muestra se contamine.
- Complete la información solicitada en la etiqueta del envase.
  - **La etiqueta debe incluir apellidos, nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección.**

Smith, Johnathan  
1/2/1959  
8/1/2024 0700

---

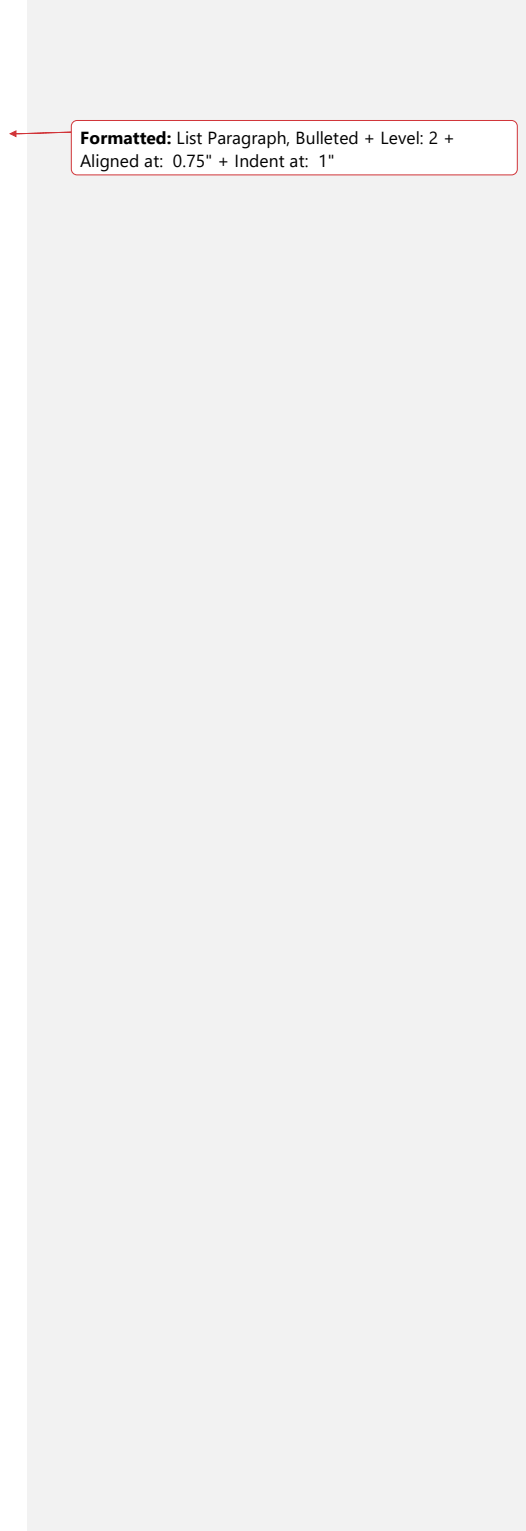
La etiqueta del paciente debe estar completa y ser legible para que la muestra sea aceptada por el laboratorio.

La etiqueta debe estar pegada al recipiente, NO a la tapa.

---

- Coloque la muestra etiquetada en una bolsa para material biológico.
- Llévela al laboratorio inmediatamente.
  - Las muestras que no se van a entregar al laboratorio en un plazo de 2 horas deben refrigerarse y mantenerse frías.

Formatted: Tab stops: 0.75", Left



**Formatted:** List Paragraph, Bulleted + Level: 2 +  
Aligned at: 0.75" + Indent at: 1"