

Servicios de laboratorio

Recolección de orina de 24 horas

Su médico ha ordenado algunos estudios que requieren una recolección de orina durante un tiempo específico. A continuación encontrará las instrucciones para recolectar esta muestra. Es importante seguir estas instrucciones. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

Recolección de una muestra de orina durante un tiempo específico:

Lea las instrucciones cuidadosamente antes de comenzar la recolección y siga cada uno de los pasos para asegurarse de que obtiene la muestra correcta para la prueba.

Tenga en cuenta las siguientes consideraciones generales durante el período de recolección:

- Se recomienda comenzar por la mañana, pero es posible que su profesional médico le pida comenzar en cualquier momento durante el día.
- Mantenga la muestra en frío (refrigerada o con bolsas de hielo) durante toda la recolección.
- Evite tomar bebidas alcohólicas durante 24 horas antes de la recolección.
- No cambie sus hábitos en cuanto a lo que come o bebe a menos que se lo indique un médico.
- Debe tomar los medicamentos como de costumbre a menos que un médico le haya dado otras instrucciones.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN y TRANSPORTE

- El laboratorio le proporcionará un recipiente limpio donde recolectar la orina.
- Vacíe la vejiga en el inodoro y anote en el recipiente la fecha y la hora en que lo hizo como la hora de inicio de la recolección.
- **Recolecte toda la orina que produzca durante las próximas 24 horas en el recipiente de la muestra.** Asegúrese de recolectar toda la orina.
- 24 horas después de la hora de inicio de la recolección, vacíe la vejiga en el recipiente. Esta es la hora final de la recolección. Asegúrese de consultar la hora inicial (del paso 2 anterior) para garantizar una recolección completa de 24 horas. No recolecte orina durante más de 24 horas.
- Mantenga toda la muestra de orina refrigerada/fría durante las 24 horas completas de recolección y hasta que la pueda entregar al laboratorio.
- Si llena el recipiente y necesita otro, llame al laboratorio donde obtuvo el primero. (Si la ubicación no está abierta o no está disponible, puede obtener un segundo recipiente en cualquier laboratorio de St. Luke's) No deseche ninguna orina durante el tiempo de recolección. Etiquete los recipientes (1 de 2, 2 de 2).
- Complete la información solicitada en la etiqueta del recipiente.
 - **La etiqueta debe incluir apellidos, nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección.**

Smith, Johnathan
1/21/1959
8/1/2024 0700

La etiqueta del paciente debe ser completa y legible para que la muestra sea aceptada por el laboratorio.

La etiqueta debe estar pegada al recipiente de orina, **NO a la tapa.**

- Lleve la muestra de orina de 24 horas al laboratorio lo antes posible. Si el tiempo de transporte es superior a 30 minutos, coloque el recipiente sobre hielo.
Antes de irse, hable con el personal del laboratorio para ver si es necesario extraer una muestra de sangre.