

## Servicios de laboratorio

### Recolección de orina de 24 horas - Dieta especial

Lea las instrucciones cuidadosamente antes de comenzar la recolección y siga cada uno de los pasos para asegurarse de que obtiene la muestra correcta para la prueba.

Si su profesional médico ha ordenado una recolección de orina por un tiempo determinado para realizar una de las siguientes pruebas, siga las restricciones dietéticas antes de la recolección.

#### **5-HIAA**

Durante las 72 horas anteriores a comenzar y durante las 24 horas de recolección:

Limite lo siguiente a una porción por día:

- Frutas
- Verduras
- Frutos secos
- Bebidas o alimentos con cafeína

No tome los siguientes medicamentos de venta libre (OTC por sus siglas en inglés):

- Acetaminofén ("acetaminophen" en inglés): Tylenol™ o versiones genéricas
- Aspirina ("aspirin" en inglés)
- Antihistamínicos
- Jarabes para la tos
- Medicamentos para el resfriado y la gripe

*Algunos medicamentos recetados podrían interferir con los resultados de las pruebas.*

*Comuníquese con el profesional de atención médica que ordenó este examen si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos recetados o de venta libre que toma. Pregunte si debe dejar de tomar algún medicamento y, si es así, cómo hacerlo. También pregunte cómo debe reiniciar cualquier medicamento que deje de tomar.*

#### **Oxalato:**

Evite ingerir vitamina C antes o durante la recolección.

#### **Detección de arsénico, cobre, metal pesado:**

Si necesita hacerse un escáner CT o MRI que requiera un medio de contraste (tinte), termine la recolección de orina antes del escáner CT o MRI, o comience la recolección de orina 72 horas o más después de realizarlo. Si no está seguro si van a usar un medio de contraste, comuníquese con el profesional de atención médica que solicitó el escáner CT.