

## COLECCIÓN DE ORINA PARA URINALYSIS Y/O CULTIVO BACTERIANO

### MATERIALES:

- Contenedor de tapa roscada de plástico estéril
- Toallas de jabón de Castilla

Las muestras se deben refrigerar inmediatamente si hay cualquier demora en conseguir la muestra al laboratorio de St. Mary's.

### Instrucciones para el paciente para obtener muestras de orina limpias (Hombres)

1. Toalla de papel húmedo y toallita de jabón abierto.
2. Retraiga el prepucio si no está circuncidado, y limpie el extremo del pene con toallita de jabón.
3. Limpie de nuevo con una toalla de papel húmeda para quitar el jabón.
4. Orine una pequeña cantidad en el inodoro y continúe orinando el resto en el recipiente de colección, teniendo cuidado de no tocar la parte superior o interior del recipiente.
5. Coloque firmemente la tapa en el recipiente y escriba su nombre completo, fecha de nacimiento, y fecha y hora de colección en el exterior del recipiente.

### Instrucciones para el paciente para obtener muestras de orina limpias (Mujeres)

1. Toalla de papel húmedo y toallita de jabón abierto.
2. Separe los pliegues labiales con una mano y continúe separando los pliegues labiales mientras limpia y recoge la muestra.
3. Lave y enjuague bien antes de recoger la muestra de orina. Usando la toalla, limpie de la parte frontal de su área genital hacia atrás. Lave entre los pliegues de la piel lo más cuidadosamente posible. Repetir.
4. Enjuague con una toalla de papel húmeda usando el mismo movimiento de adelante hacia atrás.
5. Manténgase separado con una mano y permita que las primeras gotas de orina pasen a la taza del inodoro. Con la otra mano, sostenga el recipiente de colección, continúe orinando el resto en el recipiente.
6. Coloque firmemente la tapa en el recipiente y escriba su nombre completo, fecha de nacimiento, y fecha y hora de colección en el exterior del recipiente.

**Devuelva la muestra a:**  
**Pabellón Médico Avanzado de St. Mary.**  
**Abierto de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 5:30 p. m.**  
**Sábados de 7:00 a. m. a 12:00 p. m.**  
**(750 Wellington: entrada 22).**  
**St. Mary's Servicios Laboratorios - (970) 298-2071**