



## **Pautas de recolección de heces de Salem Health**

**Todos los especímenes DEBEN estar etiquetados con el nombre completo, fecha de nacimiento, fecha y hora de recolección.** Si no se registran estos elementos en cada espécimen, es posible que se demore el análisis o la recolección del espécimen.

Si no se le dieron instrucciones verbales acerca de la temperatura apropiada para su muestra o cuándo debe devolverla al laboratorio, mantenga la muestra refrigerada/en hielo (no congelada) y devuélvala al laboratorio de inmediato. Consulte a continuación la ubicación del laboratorio y los horarios fuera de los días festivos.

Si tiene preguntas después de revisar este documento, llame a nuestro departamento de Servicios al Cliente al 503-814-5227.

### **Lugar de entrega de las muestras:**

Laboratorio de Salud de Salem – State

Street 3300 State St.

Salem, OR 97301

503-814-5227

Horario de entrega de muestras:

de lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 10:30 p. m.

Sábado, de 7 a. m. a 4 p. m.

Domingo, cerrado.

## Para la(s) prueba(s): Examen de oxiuros

Utilice este contenedor: Vial de recolección con pala para oxiuros

### Instrucciones para la recolección:

1. Consigue un frasco especial de recolección "Pala para oxiuros" del laboratorio. Las muestras de heces no son aceptables para el examen de oxiuros.
2. La mejor manera de obtener una muestra es a primera hora de la mañana, antes del baño o de evacuar.
3. Retire la tapa y el conjunto de pala del vial provisto. No desconecte la pala de la tapa. Toque el lado pegajoso de la pala en la región perianal.
4. Vuelva a colocar la tapa y el conjunto de la pala en el contenedor en el que vino y asegure firmemente la tapa en el contenedor.
5. Mantenga la muestra a temperatura ambiente y entréguela al laboratorio tan pronto como finalice la recolección.



## Para pruebas: Cultivo de heces, Antígeno de Cryptosporidium

Utilice este contenedor: Medio ETM,  
también conocido como: Cary-Blair,  
Conserva de cultivo de heces

### Instrucciones para la recolección:

1. Recolecte la muestra en el sombrero de recolección provisto. Las heces NO deben estar contaminadas con orina o agua.
2. Si las hay, se deben seleccionar las heces viscosas, sanguinolentas o acuosas, y colocarse en el vial. Coloque una muestra suficiente para llegar a la LÍNEA DE LLENADO.
3. Rompa con cuidado el espécimen y agite el contenido hasta que esté bien mezclado con el tenedor-cuchara (adherido a la tapa). Enrosque y apriete la tapa sin mezclar ni agitar más.
4. Etiquete cada vial con la información apropiada del paciente y entregue la muestra al laboratorio sin refrigeración ni incubación.

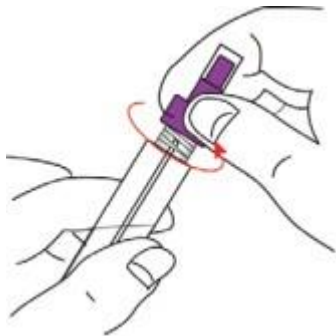


## Para la(s) prueba(s): Prueba inmunoquímica fecal (FIT)

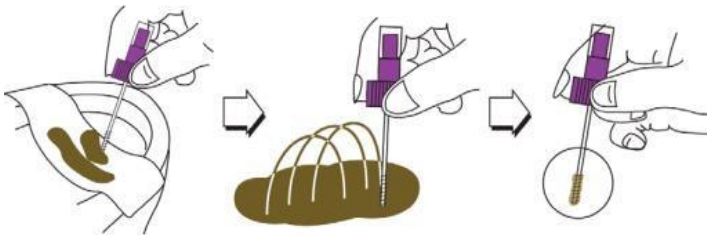
Utilice este contenedor: Tubo de ensayo FIT

### Instrucciones para la recolección:

1. Recolecte las heces en el sombrero de recolección provisto.
2. Desenrosque el tapón morado del tubo de recolección de muestras. **NO VIERTA EL LÍQUIDO.**



3. Introduzca el aplicador en espiral en las heces en 6 sitios diferentes. Use solo la cantidad suficiente de materia fecal para cubrir la punta del aplicador. **NO AGLOMERE, RECOJA NI LLENE EL TUBO.**



4. Vuelva a enroscar el aplicador en el tubo y asegúrelo firmemente. Introduzca el tubo de recolección de muestras en la bolsa para muestras y séllela. Devuelva el paquete de muestra inmediatamente al laboratorio.



## Para la(s) prueba(s): Huevos y parásitos, Fecal

Utilice este contenedor: AlcorFix,

también conocido como: Parasep,

Suministro ARUP #52059

[HAGA CLIC AQUÍ PARA VER LA GUÍA DE RECOLECCIÓN EN VIDEO](#)

### Instrucciones para la recolección:

1. Recolecte las heces en el sombrero de recolección provisto. No utilice muestras de heces que estén contaminadas con agua, orina o papel higiénico.
2. Desenrosque la tapa del tubo que contiene el líquido y colóquelo sobre una superficie plana donde no se caiga fácilmente. Deseche la tapa.
3. Tome un conjunto de cuchara verde/transparente, sosteniendo el tubo más pequeño por el extremo cónico. b) Use la cuchara verde para recolectar: Heces líquidas: Dos cucharadas rasas Heces sólidas: Una cucharada colmada de heces (vea el ejemplo en la figura siguiente).

Sample from the center of the stool



Heaped scoop x 1  
Solid stool

4. Coloque el conjunto de cuchara que contiene la muestra de heces en el tubo que contiene el líquido (no separe la cuchara del tubo colocado). Atornille lo más apretado posible, hasta que sienta un "Clic": eso completa el sello. Déjelo completamente ensamblado como se muestra en este diagrama



5. Devuelva la muestra al laboratorio a temperatura ambiente

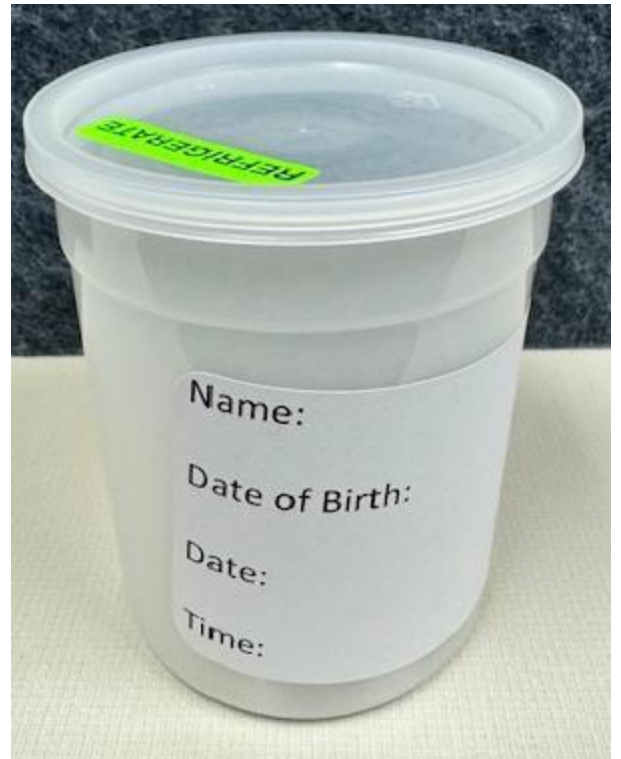


**Para prueba(s): Lactoferrina fecal, Calprotectina fecal, Elastasa pancreática fecal (y muchas otras)**

Utilice este contenedor: Vaso  
estéril, también conocido como: Vaso  
de heces frescas, Vaso de heces simples

**Instrucciones para la recolección:**

1. Recolecte las heces en el sombrero de recolección provisto.
2. Con el abatelenguas provisto, coloque las heces del sombrero de recolección en el vaso estéril. Llene la taza hasta la mitad o lo que pueda.
3. Cierre firmemente la tapa del vaso.
4. Manténgalo refrigerado/en hielo y devuelva la muestra al laboratorio de inmediato.



## Para la(s) prueba(s): Recolección de grasa fecal de 24, 48 o 72 horas

Utilice este/estos recipiente/s: Contenedor de recolección de heces ARUP

**Consuma una dieta normal que consista en 50 a 150 gramos de grasa durante al menos tres días antes de comenzar la recolección fecal.**

1. Levante el asiento del inodoro y coloque el adaptador del inodoro en el borde de la taza del inodoro. Coloque el adaptador de modo que la barra de soporte más corta quede en el centro de la taza del inodoro y la barra de soporte más larga quede en la parte posterior de la taza del inodoro. (Véanse las figuras 1 y 2).

2. Desenrosque la tapa del recipiente de recolección. Coloque el recipiente en el orificio del adaptador del inodoro.

3. Baje el asiento del inodoro. El fondo del recipiente debe descansar en el agua o justo encima de ella. Dependiendo del nivel del agua en el inodoro y de la forma del asiento del inodoro, el contenedor de recolección puede flotar y elevarse. Cuando se siente, alinee el recipiente para asegurarse de que las heces entren en el recipiente. No recolecte orina en el recipiente.

4. Después de evacuar, retire el recipiente del inodoro. Enrosque la tapa en el recipiente y seque la parte exterior del recipiente. Refrigere la muestra hasta el final de la recolección cronometrada, a menos que el laboratorio o el proveedor indiquen lo contrario.

5. Cuando termine su recolección, asegúrese de haber enroscado la tapa de manera uniforme y firme en el contenedor de recolección.

6. Coloque el recipiente tapado dentro de la bolsa de plástico. Selle la bolsa.

7. Continúe agregando heces al contenedor hasta que lleguen a la línea de llenado o hasta que termine el momento de recolección. Es posible que tenga que usar varios recipientes.

8. Devuelva la muestra al laboratorio lo antes posible después de haber completado la recolección por el tiempo total. Mantenga la muestra refrigerada/en hielo, a menos que el laboratorio o el proveedor indiquen lo contrario.



Figure 1. This top view of a toilet shows how the collection container slides into the ring of the toilet adapter. The shorter support of the adapter lies across the middle of the toilet bowl rim. The longer support lies across the rear of the toilet bowl rim. The toilet seat is up.



Figure 2. This top view of a toilet shows the toilet adapter holding the collection container in place. The toilet seat is down.