

Recolección de una muestra de orina de 24 horas

(Collection of 24-Hour Urine Specimen)

Para la prueba de depuración de creatinina: necesitarán sacarle sangre dentro de las 24 horas siguientes a la recolección de la orina.

Para la prueba de arsénico: no coma nada que contenga mariscos, camarones, cangrejo o langosta, ni nada que se alimente en el fondo como el lenguado al menos por tres días antes de recolectar la muestra.

Pasos para recolectar la orina de 24 horas

1. Escriba su nombre completo y fecha de nacimiento en la etiqueta del envase para la muestra.
2. Para comenzar las 24 horas de recolección, orine en el inodoro (la taza del baño) y deseche la orina. Escriba la hora y la fecha en esta hoja y en el espacio en blanco del envase para la muestra (debajo de «Start of collection»).
3. Recolecte toda la orina por las próximas 24 horas en el(los) envase(s) para la muestra.
Si va a defecar (evacuar), orine primero en el envase o la tacita de recolección para evitar la pérdida de orina por el inodoro. Es decir, vacíe la vejiga urinaria y luego defeque.
4. Cierre el envase para la muestra y manténgalo en el refrigerador o en hielo hasta que lo lleve al laboratorio.
5. Orina por última vez en el envase de recolección a las 24 horas exactas de haber orinado en el inodoro. Escriba la hora en esta hoja y en el espacio en blanco del envase (debajo de «End of collection»). Por ejemplo, si comenzó a las 8 a.m., recogerá la última muestra a las 8 a.m. del día siguiente.
6. Cuando termine de recolectar la muestra de orina, lleve este formulario y la muestra a una de las localidades de nuestros laboratorios que aparecen más abajo.

Nombre completo _____		Fecha de nacimiento _____	
Estatura _____		Peso _____	
Comienzo de la recolección		Final de la recolección	
Fecha _____		Fecha _____	
Hora _____		Hora _____	
Si usted es mujer, ¿Está embarazada? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No			
Volumen total = _____		(La/el técnico de laboratorio medirá y anotará el volumen.)	

UCHealth Laboratory – Garfield
1025 Garfield St., Fort Collins, CO 80524

UCHealth Laboratory – Greeley Emergency
6906 10th St., Greeley, CO 80634

UCHealth Laboratory – Greeley Hospital
6767 W. 29th St., Greeley, CO 80634

UCHealth Laboratory – Harmony Campus
4630 Snow Mesa Dr., Fort Collins, CO 80528

UCHealth Laboratory – Medical Center of the Rockies
2500 Rocky Mountain Ave., Loveland, CO 80538

UCHealth Laboratory – Poudre Valley Hospital
1024 S. Lemay Ave., Fort Collins, CO 80524

UCHealth Laboratory – Windsor
1455 Main St., Suite 130, Windsor, CO 80550

UCHealth Laboratory – Yampa Valley Medical Center
1024 Central Park Dr., Steamboat Springs, CO 80487

