

Patient Instruction Sheet

SEMEN ANALYSIS AND POST-VASECTOMY SPECIMEN COLLECTION

1. Avoid ejaculation for 2 to 7 days prior to specimen collection. Masturbation without lubricants is the only acceptable method of collection. ***Specimens collected by any other method will be rejected.***
2. Collect a single **entire** ejaculate into a clean, dry plastic container. Do not use condoms, spermicides or lubricants.
3. Label specimen with your full name, birth date, and date and time of collection.
4. **For Infertility Testing deliver specimen to laboratory within 30 minutes of collection.** Keep specimen as close to body temperature as possible. Do not let specimen get too hot or too cold. (For example, keep container in a pocket close to your body.) See below for Post-Vasectomy acceptable time limits.
5. **Due to testing personnel constraints, the laboratory can *only* accept specimens for analysis Monday through Friday, 8:00 AM until 3:00 PM (excluding holidays). If unable to deliver specimen during these hours, contact the laboratory to make special arrangements.**
 - In the Salt Lake City area, **ONLY** the Intermountain Central Laboratory can accept complete Semen analysis testing. Mon-Sat. 8 am-6pm (excluding holidays). **See detailed instructions and Map.**
 - **Intermountain facilities that test for both Infertility and Post-Vasectomy's samples:** American Fork, Cassia Regional, Cedar City Hospital, Dixie Regional, Central Lab, Logan Regional, McKay-Dee and Utah Valley Hospital.
 - **Intermountain facilities that test ONLY Post-Vasectomy samples:** Alta View, Garfield Memorial, Bear River Valley, Delta Community, Heber Valley, Layton, LDS, Park City Hospital, Riverton Hospital, Salt Lake Clinic and Sevier Valley Hospital.
6. Contact your clinician for results and interpretation. Please do not call the laboratory for results. Your clinician is the best person to explain and interpret the meaning of test results.

Patient Information

Important: Bring this form when delivering specimen to the laboratory.

Please fill out the following:

Patient Last Name _____ First Name _____

Patient Date of Birth ____/____/____

Clinician _____

Date of Collection _____ Time of Collection _____:_____ AM / PM

Reason for Analysis (check one):

☐ Infertility Name of associated female (for infertility only - optional) _____ ☐ Not applicable	☐ Post-Vasectomy (Preferable to have specimen to the lab within 90 minutes of collection)	☐ Other (describe) _____ _____
--	--	--

Was the specimen collected by masturbation without lubricants? Yes ☐ No ☐

Type of specimen container: ☐ Sterile plastic cup (recommended) ☐ Other (describe) _____

Days of abstinence _____

Were there any collection or specimen transport problems? (For example, specimen not kept warm during transport, did not collect entire specimen, etc.): ☐ No Problems ☐ Problems (describe) _____

If you have any questions, please contact your clinician or the laboratory client services 801-507-2110

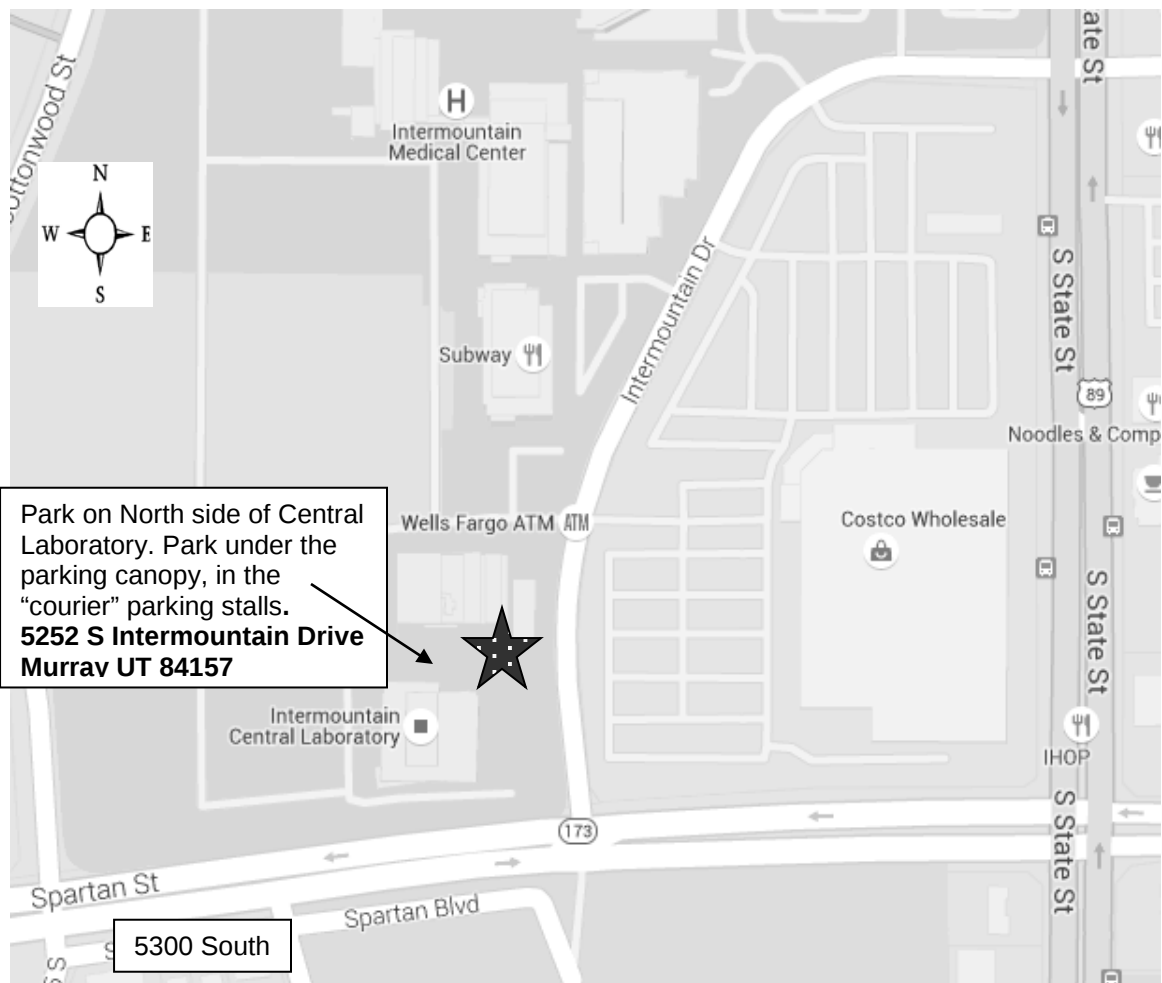
Detailed Instructions and Map for Intermountain Central Laboratory

Specimen Processing for complete Semen Analysis, NOT for Post-Vasectomy Testing

1. Pre-register **before** collection of sample, preferably the day before.
Call Registration at 801-442-8600 **Mon-Fri 8am-6pm**
2. Document your Account number given by registration on your semen analysis Requisition/Order form, from your clinician.
3. Bring following directly to Central Laboratory Specimen Processing:
 - A. **Properly Labeled** specimen **for complete Semen Analysis** only.
 - B. **Completed** patient instruction and information form.
 - C. **Requisition/Order** from clinician. (**Paper copy preferred**, or fax order to 801-507-2315)
 - D. **Photo ID** for verification of the person dropping off the specimen.

For questions call Central Laboratory Customer Service at 801-507-2110.

4. Park on North side of Central Laboratory. Park under the parking canopy, in the “courier” parking stalls. Note: Central Laboratory is the most Southern building on the Intermountain Medical Center campus.
5. Enter the glass sliding doors, by pressing the “call button”. Take elevator or stairs to 2nd floor. Specimen Processing is located just a few steps south from elevators or stairs; they routinely deal with these types of specimens and are there to help you with the process and questions. Before leaving, the Specimen Processing employee will check your sample for proper labeling and completeness of patient information form.



Hoja de instrucción para el paciente

ANÁLISIS DE SEMEN Y RECOLECCIÓN DE MUESTRA POSTERIOR A LA VASECTOMÍA

1. Evite la eyaculación durante 2 a 7 días previos a la recolección de la muestra. La masturbación sin lubricantes es el único método de recolección aceptable. **Se rechazarán las muestras recolectadas por cualquier otro método.**
2. Recoja un solo eyaculado **completo** en un recipiente de plástico limpio y seco. No use condones, espermicidas ni lubricantes.
3. Marque la muestra con su nombre completo, su fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección.
4. **Para las pruebas de infertilidad entregue la muestra al laboratorio en el lapso de 30 minutos posteriores a la recolección.** Mantenga la muestra a una temperatura lo más cercana a la del cuerpo que le sea posible. No permita que la muestra se enfríe o se caliente demasiado. (Por ejemplo, guarde el recipiente en un bolsillo cerca del cuerpo). Vea abajo los límites de tiempo aceptables después de la vasectomía.
5. **Debido a las limitaciones del personal de pruebas, el laboratorio solo puede recibir muestras para el análisis de lunes a viernes, de 8:00 A.M. a 3:00 P.M. (excepto los feriados). Si no puede entregar la muestra durante este horario, comuníquese con el laboratorio para que se tomen medidas especiales.**
 - En el área de Salt Lake City, **SOLO** se procesan muestras para análisis de semen completo en el Laboratorio Central de Intermountain. Lunes - sábado 8:00 a.m. a 6:00 p.m. (excepto los feriados). **Vea las instrucciones detalladas y el mapa.**
 - **Los centros de atención de Intermountain que procesan muestras tanto para la infertilidad como posteriores a la vasectomía son:** American Fork, Cassia Regional, Cedar City Hospital, Dixie Regional, Laboratorio Central, Logan Regional, McKay-Dee y Utah Valley Hospital.
 - **Los centros de atención de Intermountain que SOLO procesan las muestras post-vasectomía:** Alta View, Garfield Memorial, Bear River Valley, Delta Community, Heber Valley, Layton, LDS, Park City Hospital, Riverton Hospital, Salt Lake Clinic y Sevier Valley Hospital.
6. Comuníquese con su médico para obtener los resultados y su interpretación. Por favor, no llame al laboratorio por los resultados. Su médico es la persona más adecuada para interpretar y explicarle el significado de los resultados de la prueba.

Información para el paciente

Importante: traiga este formulario cuando entregue la muestra al laboratorio.

Por favor, llene lo siguiente:

Apellido del paciente _____ Nombre del paciente _____

Fecha de nacimiento del paciente ____/____/____

Médico _____

Fecha de la recolección _____ Hora de la recolección _____ : _____ A.M./P.M.

Motivo del análisis (marque una opción):

☐ Infertilidad Nombre de la mujer asociada (solo para infertilidad; opcional) _____ ☐ No aplicable	☐ Post-vasectomía (Es preferible dejar la muestra en el laboratorio en el lapso de 90 minutos posteriores a la recolección)	☐ Otro (describa) _____ _____
--	--	---

¿La muestra se recolectó mediante masturbación sin uso de lubricantes? Sí ☐ No ☐

Tipo de recipiente para la muestra: ☐ Vaso de plástico estéril (recomendado) ☐ Otro (describa) _____

Días de abstinencia _____

¿Hubo algún problema con la recolección o el transporte de la muestra? (Por ejemplo, la muestra no se mantuvo caliente durante el transporte, no se recolectó la muestra completa, etc.): ☐ Ningún problema ☐ Problema(s)(describa)_____

Si tiene preguntas, comuníquese con su médico o con el servicio de atención al cliente del laboratorio al 801-507-2110

Instrucciones detalladas y mapa para el Laboratorio Central de Intermountain

Procesamiento de la muestra para análisis completo de semen, NO para pruebas post-vasectomía

1. Regístrese **antes** de la recolección de la muestra, preferiblemente el día antes.
Llame a Registro al 801-442-8600, **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.**
2. Documente su número de cuenta que el personal de registro le proporcionó cuando presentó el formulario de solicitud/orden de análisis de semen que le entregó su médico.
3. Traiga lo siguiente directamente al área de procesamiento de muestras del Laboratorio Central:
 - A. Muestra **rotulada correctamente** sólo **para el análisis de semen completo**.
 - B. El formulario de información e instrucciones para el paciente **diligenciado**.
 - C. **La solicitud/orden** del médico. (**Preferiblemente copia impresa**, u orden por fax al 801-507-2315)
 - D. **Identificación con fotografía** para verificación de la persona que deja la muestra.

Si tiene preguntas, llame a Servicio al cliente del Laboratorio Central al 801-507-2110.
4. Estacionese en el lado norte del Laboratorio Central. Deje su carro debajo del toldo del estacionamiento, en los puestos de estacionamiento de "mensajería". Nota: el Laboratorio Central es el edificio que se encuentra más hacia el sur del campus de Intermountain Medical Center.
5. Ingrese por las puertas corredizas de vidrio presionando el "botón de llamada". Tome el elevador o las escaleras hasta el 2° piso. El área de procesamiento de muestras está ubicada a solo unos pasos al sur de los elevadores o las escaleras; el personal se encarga rutinariamente de este tipo de muestras y está allí para ayudarlo con el proceso y las preguntas que tenga. Antes de que se retire, un empleado de procesamiento de muestras revisará su muestra para verificar que esté correctamente rotulado y que el formulario de información para el paciente esté completo.

