



Patient Instruction Sheet

PATIENT INSTRUCTIONS AFTER BLOOD COLLECTION

The most common reaction to a blood draw is slight bruising. Bruising is rarely serious, but can cause soreness, tenderness, and discoloration. Here are some steps to take to relieve symptoms of bruising.

- Apply a cold compress intermittently for 10-15 minute periods to the bruised area during the first 24 hours.
- Apply a warm compress intermittently for 10-15 minute periods to the bruised area after the first 24 hours.
- Analgesics such as acetaminophen or ibuprofen may be helpful.
- Do not use the bruised arm for heavy lifting or vigorous exercise for at least 2 days.
- Bruising may last up to 2 weeks.

Other rare complications may occur. These may include:

- Oozing pus from site of blood draw.
- Swelling of the arm.
- Discoloration of a large portion of the arm.
- Numbness or tingling of the arm or hand.

IF ANY OF THESE RARE COMPLICATIONS OCCUR, SEEK EMERGENCY MEDICAL CARE IMMEDIATELY.

Revised 4/2006

Patient Instructions after Blood Collection



Hoja de Instrucciones Para el Paciente

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DESPUES DE RECOLECTAR UNA MUESTRA DE SANGRE

La reacción más común después de tomar una muestra de sangre es un pequeño moretón. Estos moretones son rara vez serios pero pueden causar dolor, sensibilidad y descoloramiento. A continuación le ofrecemos algunos pasos a seguir para aliviar los síntomas causados por los moretones.

- Aplique en el área amoratada una compresa fría por 10 – 15 minutos en forma intermitente durante las primeras 24 horas
- Aplique en el área amoratada una compresa tibia por 10 – 15 minutos en forma intermitente después de las primeras 24 horas
- El uso de analgésicos tales como acetaminofeno o ibuprofen pueden ser de ayuda.
- No utilice el brazo amoratado para levantar cosas pesadas o realizar ejercicios vigorosos por lo menos 2 días después de la colección de la muestra.
- El moretón podría durar hasta dos semanas.

Otras complicaciones poco comunes que pueden ocurrir incluyen :

- Supuración del lugar de donde se extrajo la muestra de sangre.
- Hinchazón del brazo.
- Descoloramiento de una amplia zona del brazo.
- Adormecimiento u hormigueo del brazo o la mano.

SI SE PRESENTA CUALQUIERA DE ESTAS COMPLICACIONES POCO COMUNES, BUSCA INMEDIATAMENTE LOS SERVICIOS MEDICOS DE EMERGENCIA.